

JOURNÉE NATIONALE

des
aidant.es
en **MOSELLE**



THONVILLE
14 octobre 2026

LE SENS D'ÊTRE AIDANT

ÉDITION 2026



Vous aidez un proche : enfant, conjoint, ami... en situation de handicap, perte d'autonomie ou maladie...

VENEZ PARTICIPER À CETTE JOURNÉE !





PROGRAMME

De 10h à 17h :

FORUM / STANDS DE PROFESSIONNELS ET D'ASSOCIATIONS
conseils, renseignements, aides financières et maintien à domicile, accompagnement...

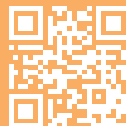
ATELIERS (matin et après-midi) :

- Découverte du site « Ma Boussole Aidants Moselle »
- Parcours sensoriels
- Dégustation à l'aveugle « confitures de Proust et sucré-caché »
- Vélo smoothie
- Automassage et soins des mains
- Exposition photo

De 12h à 14h30 - **DÉJEUNER FESTIF**
(repas offert – inscription obligatoire)

De 14h30 à 15h - **ANIMATION RADIO**
en direct avec enregistrement d'un podcast

De 14h30 à 16h **LE CAFÉ DES AIDANTS**



SCANNEZ-MOI

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AU 03 87 56 49 80
ou par mail à aidants57@fedes57.admr.org