

# INFO SANTÉ

## Consultations

### Jeunes Consommateurs (CJC)



**À CRAN ?**  
Passe nous voir  
avant d'être ACCRO !



La Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) est un lieu spécifique pour interroger sur les expériences de consommation de tabac, d'alcool, de cannabis, de cocaïne... , les pratiques (excessives ?) de jeux vidéo, de jeux d'argent ou d'internet. La CJC répond aux questions concernant ce qu'on appelle les addictions ou les pratiques addictives. Il est aussi possible d'y venir pour parler des pratiques des de proches (amis, famille...).

**Un lieu d'accueil**  
ANONYME  
ET GRATUIT



La CJC est gratuite et confidentielle. Des professionnels sont à l'écoute, écoutent et répondent aux questions dans le respect et sans jugement. Chacun est libre d'aborder ce qui le préoccupe dans son quotidien, sa vie familiale, scolaire ou professionnelle, amicale, sa santé, sa vie amoureuse.

## Une CJC c'est pour qui

Chacun peut venir faire le point sur ses expériences de consommation de tabac, d'alcool, de cannabis, de cocaïne..., ses pratiques de jeux vidéos, d'argent et d'internet.

- « Je suis démotivé, stressé, comment mieux gérer ? »
- « Je suis à cran avec mes parents ! »
- « Comment faire la fête, comment réduire les risques ensemble ? »
- « Je n'ai pas envie d'arrêter mais est-ce que je peux réduire les risques ? »
- « Je ne peux plus m'en passer, je ne trouve plus de plaisir ou en suis-je dans ma consommation ? »
- « Mes parents s'inquiètent ! Mes parents ne comprennent pas mon comportement ! »
- « Je m'inquiète pour un copain, comment l'aider ? »
- « Je ne supporte plus la consommation d'un proche... que faire ? »
- « Dans mon groupe tout le monde consomme, je ne veux pas me retrouver tout seul, comment faire ? »

Pour toutes ces questions et bien d'autres, pas de panique ! La CJC est là pour ça.

L'entourage familial peut également être accueilli à la CJC par des professionnels différents. Les propos de chacun restent confidentiels !



Consultations  
Jeunes  
Consommateurs

RETROUVEZ LA LISTE DE TOUTES LES CJC : [www.cjc-lorraine.com](http://www.cjc-lorraine.com)